

Phantasie trifft Glück...

Erwecke Deine individuelle Kreativität: Spielerisch – Leicht – Einfach so



*Wie soll die „Bühne“
Deines Lebens aus-
scheiden?
Lebst Du nach der
Devise: Das Leben
ist kein Ponyhof?
Oder erlaubst Du
Dir glücklich zu
sein? Dein Leben
ein wenig bunt,
glitzernd, ver-rückt
zu erleben und mit
allen Sinnen zu
genießen?*

Dieser 1-tägige Workshop ist ein Tag für DICH.

Ein Tag für Deine SEELE.

Ein Tag für Dein HERZ.

An diesem Tag dürfen alle Deine Sinne jubilierten.

Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse.

*Lass Dich überraschen, lass Dich ein auf neue
Erfahrungen. Erlebe in einer kleinen Gruppe einen Tag
voller Phantasie.*

*Lass Dich inspirieren, entdecke Deine eigene
Kreativität und starte Deine Reise ins Glück...*



Termine:

Sonntag 01.03.2020
Donnerstag 21.05.2020
(Feiertag)
Sonntag 12.07.2020
10 – 18 Uhr



Ort:

Hofhaus Milan
Marienstr. 54, 47807
Krefeld



Gebühr:

€ 135

inkl. umfangreichem
Material, Pausensnacks
und Getränken

Inhalt:

- *Was ist Glück*
- *Wer ist für mein Glück verantwortlich*
- *Was macht mich glücklich*
- *Was hat Dankbarkeit mit Glück zu tun*
- *Glücklich sein kann man lernen*

Wir schauen uns kurz die neuesten Erkenntnisse der Wissenschaft der Positiven Psychologie und der Glücksforschung an und spinnen Ideen für das eigene individuelle Glücksrezept.

Gemeinsam:

- *Tauchen wir ein in Farben*
- *Kleben, schneiden, zerreißen, übermalen*
- *Sind wir schöpferisch*
- *Lassen aus Worten und Gedanken Bilder entstehen*
- *Lassen uns inspirieren von Tönen und Gerüchen*
- *Gestalten wir Deine individuellen Glückskarten für den Alltag*
- *Kreieren wir Dein Glücks-Journal*



KREATIVITÄT

IST

INTELLIGENZ

DIE

SPASS

HAT

(Albert Einstein)

Anmeldung:

Dagmar Glauch
Tel.: 0163 851 55 41
Dagmar@feuerschopf.de
www.feuerschopf.de



Sabine Girke
Tel.: 0177 50 36 904
sabine.girke@hotmail.com